

Recreation Activities Program

Programme des activités



	MONDAY Lundi	TUESDAY Mardi	WEDNESDAY Mercredi	THURSDAY Jeudi	FRIDAY Vendredi	SATURDAY Samedi	SUNDAY Dimanche
9:30 AM	Beach walk <i>Promenade sur la plage</i>	Lower body workout <i>Entraînement du bas du corps</i>	Beach jogging <i>Jogging sur la plage</i>	Upper body workout <i>Entraînement du haut du corps</i>	Beach volley <i>Volley sur la plage</i>	Abs & bum <i>Abdos et fesses</i>	Stretching <i>Élongation</i>
11:30 AM	Aquagym <i>Gymnase aquatique</i>	Aquagym <i>Gymnase aquatique</i>	Aquagym <i>Gymnase aquatique</i>	Aquagym <i>Gymnase aquatique</i>	Aquagym <i>Gymnase aquatique</i>	Aquagym <i>Gymnase aquatique</i>	Aquagym <i>Gymnase aquatique</i>
2:00 PM	Games (Le Bleu) <i>Jeux</i>	Games (Le Bleu) <i>Jeux</i>	Sega initiation <i>Jeux</i>	Games (Le Bleu) <i>Jeux</i>	Games (Le Bleu) <i>Jeux</i>	Games (Le Bleu) <i>Jeux</i>	Games (Le Bleu) <i>Jeux</i>
3:30 PM	Water polo <i>Water polo</i>	Family treasure hunt <i>Chasse au trésor en famille</i>	Creole lesson <i>Cours de créole</i>	Bocce ball <i>Pétanque</i>	Water polo <i>Water polo</i>	Bingo <i>Le loto</i>	Water polo <i>Water polo</i>
5:30 PM	Molky <i>Molky</i>	Bocce ball <i>Pétanque</i>	Mauritian games <i>Mauricien jeux</i>	Beach volley <i>Volley sur la plage</i>	Zumba <i>Zumba</i>	Beach soccer (Le Bleu) <i>Foot de plage</i>	Sunset beach walk <i>Promenade sur la plage au coucher du soleil</i>
9:00 AM - 5:00 PM	Free Boat house activities, reservation recommended (ext. 5052): kayaking, paddle boat, stand up paddle, snorkeling trips, glass bottom boat tours <i>Activités gratuites à la Case nautique, réservations recommandées (extension 5052) : kayak, pédalo, stand up paddle, plongées guidées en masque et tuba, sorties en bateau à fond de verre</i>						
9:00 PM	Evening entertainment at Le Bleu <i>Animation du soir au Le Bleu</i>						